23 - 24

RAPPORT ANNUEL

EXCEL GYM ZODIAK

SOMMAIRE

Joueurs importants	03
Mot du conseil d'administration	04
Plan stratégique	05
Profil et répartition des membres par secteur	06
Services connexes	07
Réseau de compétition	08
Nos accomplissements	09
Faits saillants	12
Médias sociaux	13
Campagnes de financement & subventions	15
Achat d'équipements et amélioration des locaux	16
Retour sur les objectifs 2023-2024	17
Aperçu du plan stratégie 2024-2027	18

JOUEURS IMPORTANTS

DIRECTRICE GÉNÉRALE

Myra Gaudette

RESPONSABLES DE SECTEUR

Isa-belle Robillard - Secteur cheerleading
Sabrina Pinard - Secteur gymnastique compétitive
Roxanne Beaulieu - Secteur éducatif
Émilie Desjardins - Secteur trampoline

MEMBRES DU CONSEIL D'ADMINISTRATION

Marie-Eve Bonneville, Présidente
Sarah Galipeau, Vice-présidente
Kelly Raymond, Trésorière
Olivier Slater Grenon, Secrétaire
Marie-France Lachance, Administratrice
Julie Raymond, Administratrice

NOS PARTENAIRES

PHYSIOACTIF
PHYSIOTHÉRAPIE SPORTIVE

CDESL
CONSEIL DE DÉVELOPPEMENT
EXCELLENCE SPORTIVE LAURENTIDES

MOT DU CONSEIL D'ADMINISTRATION

Chers membres et partenaires,

Une autre belle année se termine chez Excel Gym - Zodiak , année au cours de laquelle nous avons célébré nos 40 ans d'excellence.

À l'instar des dernières années, le nombre d'inscriptions est en constante progression dans chacun de nos secteurs et cette croissance exige des adaptations constantes. Cette année, nous avons priorisé le développement d'un modèle d'accueil et d'encadrement pour nos nouveaux employés, afin de consolider leur formation technique, d'augmenter leur confiance dans la gestion des groupes et de soutenir leur conciliation étude-sport-travail. Offrir des entrainements dynamiques et de qualité à vos athlètes par des entraineurs qualifiés et heureux demeurera toujours notre priorité.

Nous avons aussi vécu notre première année d'opération au Plateau B, soit le local dédié aux secteurs Cheerleading et Trampoline. Après plusieurs mois de planification et de rénovations, nous sommes heureux de constater que l'espace est maintenant aménagé aux couleurs de nos secteurs, ce qui n'est sans doute pas étranger à l'essor et aux succès de ces derniers. En effet, un nombre record de 8 athlètes se sont qualifiés pour le championnat Québécois en trampoline lors de la saison 23-24, une belle fierté pour notre club. Le secteur cheerleading a pour sa part offert l'opportunité à son équipe de haut niveau de participer à une compétition aux États-Unis au cours de laquelle elle s'est classée 2e dans sa catégorie. Cet engouement a mené à la formation de 2 équipes qui tenteront leur chance pour participer aux championnats d'envergure Summit et Worlds à Orlando en Floride en avril prochain.

Autre signe que notre club se distingue davantage chaque année, 16 athlètes en gymnastique se sont qualifiées pour les finalités provinciales, et 22 athlètes de niveau régional ont représenté les Laurentides au nom du club lors du Challenge des régions. Vingt de nos plus petites gymnastes ont-elles aussi brillées par la réussite de leur niveau Défi. Après des années d'acharnement et de persévérance, notre entraineur chef a obtenu une accréditation auprès de l'école Saint-Gabriel à titre de mandataire Sport-étude en gymnastique, ce qui nous permettra de garder auprès de nous nos meilleures athlètes et d'assurer leur développement dans des niveaux de compétition élevés.

Finalement, le Conseil d'administration a travaillé au renouvellement de son plan stratégique afin d'atteindre ses objectifs en termes de financement du club et des secteurs, de valorisation des employés et de consolidation de la structure de l'équipe administrative, qui se doit de refléter les nouvelles réalités du club. Beaucoup de pain sur la planche donc, mais nous avons une belle équipe énergique prête à relever le défi.

Bonne année 2024-2025 à nos membres, employés et athlètes. Vous êtes notre fierté.

Les membres du Conseil d'Administration

PLAN STRATÉGIQUE 2024-2027

La majorité des objectifs prévus au plan stratégique 2019-2024 ayant été réalisés, les membres du CA ont cette année retravaillé les grandes orientations afin de rendre le plan stratégique fidèle aux nouvelles réalités de l'organisation. Le plan stratégique triennal 2024-2027 présente de nouveaux objectifs et plusieurs dossiers sont déjà en action.

ASPIRATION

Être une référence d'excellence en matière d'entrainement gymnique.

NOTRE MISSION

Notre mission est de permettre aux jeunes de la région de pratiquer, dans le plaisir, des activités gymniques de niveau éducatif et compétitif.

PRINCIPES

- Excellence
- Sécurité
- Partenariat
- Respect
- Performance
- Gouvernance

Nos orientations stratégiques

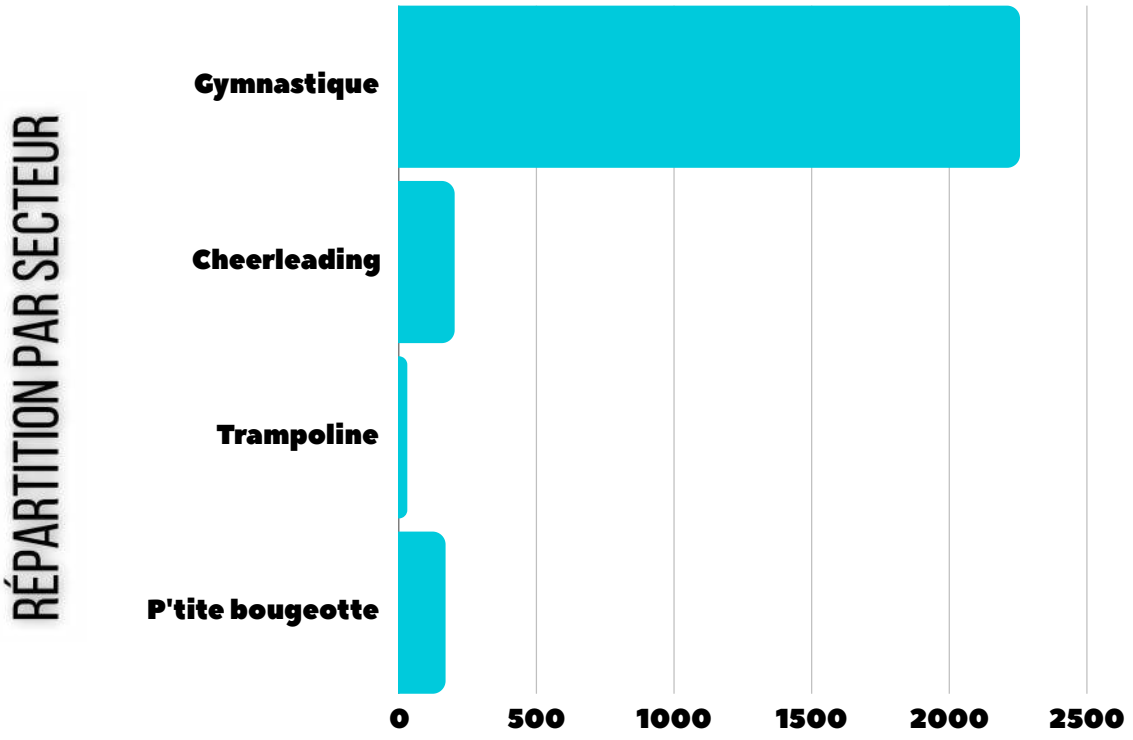
1. Assurer la pérennité du club
2. Développer nos secteurs compétitifs
3. Fidéliser les employés

PROFIL ET RÉPARTITION DES MEMBRES PAR SECTEUR

GYMNASTIQUE ÉDUCATIVE - 2257
(AUTOMNE, HIVER ET PRINTEMPS)
GYMNASTIQUE COMPÉTITIVE - 75
GYM/TRAMPO PRÉ-COMPÉTITIF - 58
TRAMPOLINE COMPÉTITIF - 23
LA P'TITE BOUGEOTTE -170
CHEERLEADING RÉCRÉATIF - 90
(AUTOMNE ET HIVER/PRINTEMPS)
CHEERLEADING PRÉ-COMPÉTITIF - 37
CHEERLEADING COMPÉTITIF - 76

LES COURS DE LA SESSION ÉTÉ 2023 ÉTAIENT VENDUS À L'UNITÉ - NOUS TOTALISONS **905 INSCRIPTIONS À L'UNITÉ**. CES INSCRIPTIONS NE SONT PAS COMPTABILISÉES DANS NOTRE TOTAL D'ATHLÈTES CI-DESSOUS.

TOTAL D'ATHLÈTES - 2786



SERVICES CONNEXES

Cours privés

Nous comptabilisons 73 cours privés au secteur de gymnastique récréative, dont un en trio.

Nous comptabilisons 61 cours privés au secteur de cheerleading compétitif pour la saison 2023-2024, dont 13 en duo.

Camp de jour

Camp d'été - 316 inscriptions à la semaine
Temps des fêtes - 115 inscriptions à la journée
Relâche scolaire - 217 inscriptions à la journée

Extra Gym & Open Cheer

Nous avons offert 6 EXTRA GYM pour un total de 68 participants.

16 OPEN CHEER ont été organisés pour la saison 2023-2024. Un total de 515 participants se sont présentés.

Activités thématiques

- 65 enfants se sont présentés à notre activité d'Halloween.
- 18 à notre activité Fluo
- 34 enfants à notre activité de Noël.
- 26 à notre activité de St-Valentin.
- 16 à notre activité Clue

Il y a donc un total de 159 inscriptions pour nos activités thématiques.

Gigotte et Bougeotte

Activité de parcours moteur supervisée par un entraineur. Nous totalisons 336 inscriptions à la carte pour la saison 2023-2024.

RÉSEAU DE COMPÉTITION

GYMNASTIQUE

Défi
2 évaluations provinciales défi 3 à 6
3 évaluations régionales défi 1 et 2

Régional
1re sélection
2e sélection
Challenge des régions

N4 - N6
1re sélection
2e sélection
Qualification Provinciale
Coupe Provinciale

N7-N8
1re sélection
2e sélection
Championnat Québécois
Invitation Gym plus
Invitation Gymnix International

TRAMPOLINE

STR Régional
3 sélections régionales
Challenge des régions

STR Provincial
3 coupes Québec
Championnat Québécois
Championnat de l'Est

CHEERLEADING

Big East Blast
Big East Showdown
CheerFest
Québec Championship
Kick's Célébration
National
North American Tournement

NOS ACCOMPLISSEMENTS
GYMNASTIQUE

CAMP PROVINCIAL
Excel Gym a eu la chance d'envoyer 2 athlètes à l'INS QUÉBEC pour assister au camp développement vers un plus haut niveau.

CHALLENGE DES RÉGIONS
22 athlètes ont représenté Excel Gym lors du Challenge des régions. Nous avons reçu, lors de cette compétition, 11 rubans et 10 médailles.

QUALIFICATION PROVINCIALE
12 de nos athlètes provinciales se sont classées pour la demi-finale N6. 10 d'entre elles ont réussi à se classer pour la finale Coupe Provinciale.

COUPE PROVINCIALE
11 de nos athlètes provinciales se sont classées pour la finalité Coupe Provinciale à Granby.

CHAMPIONNAT QUÉBÉCOIS
5 athlètes de niveau N7 et + se sont classées pour aller au Championnat Québécois. Elles ont récoltées 6 rubans et 1 médaille.

INVITATION GYMNIX INTERNATIONAL
8 athlètes ont participé à la compétition. Des gymnastes de partout dans le monde ont participé à cette compétition. Au total, nos athlètes ont reçu 7 médailles et 10 rubans.

RÉUSSITES À SOULIGNER
20 athlètes ont réussi leur défi.

NOS ACCOMPLISSEMENTS

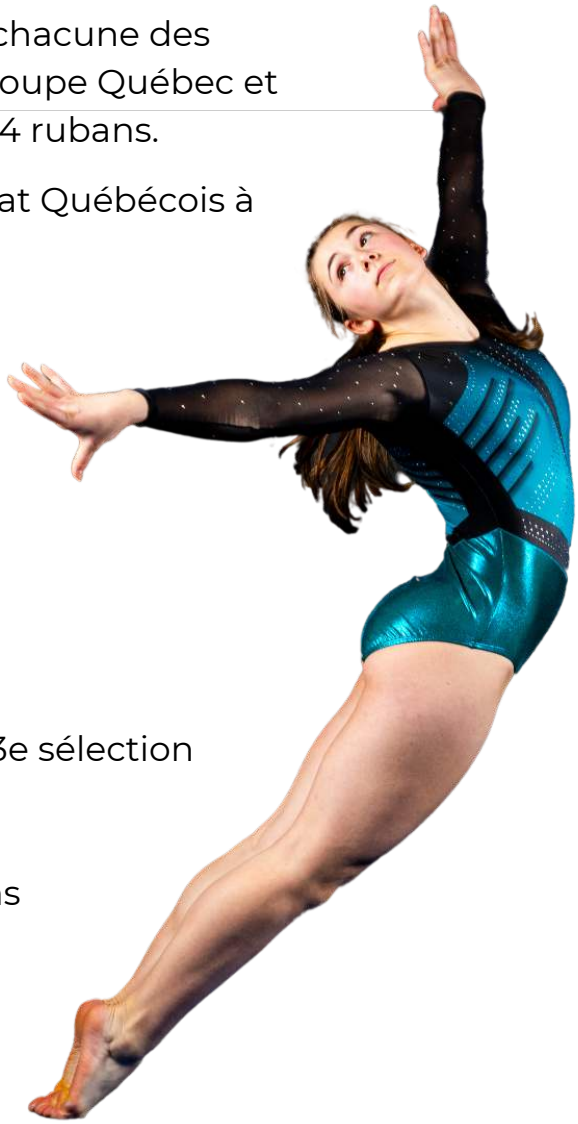
STR

SECTEUR PROVINCIAL

Au niveau provincial, 9 athlètes ont participé à chacune des compétitions suivantes : 1re coupe Québec, 2e coupe Québec et Finale Coupe Québec totalisant 7 médailles et 24 rubans.

De plus, 8 athlètes ont participé au Championnat Québécois à Valleyfield remportant 5 médailles et 3 rubans.

Pour terminer, 2 de nos athlètes ont participé au Championnat de l'Est à Terre-Neuve en mai dernier. Excel Gym est revenu couronné d'or dans la catégorie N1 par équipe chez les filles de 13 ans et plus en plus de 2 rubans individuels.



SECTEUR RÉGIONAL

Notre secteur régional a participé à la 1re, 2e et 3e sélection régionale.

7 athlètes ont participé au Challenge des régions remportant 3 médailles et 3 rubans.

RÉUSSITES À SOULIGNER

Nous avons obtenu le titre de champion québécois dans la catégorie "Trampo individuel" pour la catégorie N1 lors du Championnat Québécois.

Première participation d'Excel Gym au Championnat de l'Est en STR et nos athlètes se sont même rendus en finale.

9 athlètes se sont qualifiés pour le Championnat Québécois, c'est-à-dire 7 de plus que l'année dernière.

NOS ACCOMPLISSEMENTS

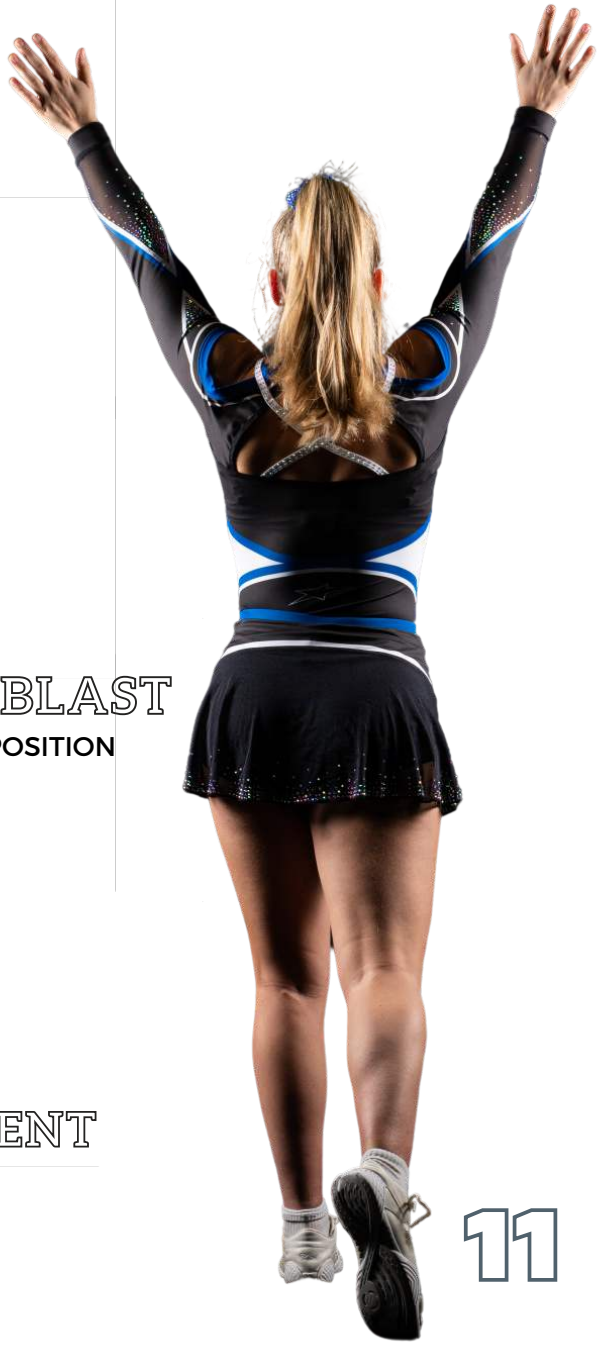
CHEERLEADING

SHOWDOWN

SKIPPER - 17E/43
COMMANDERS - 18E/26 + HIT ZERO
SAILORS - 29E/43
CAPTAIN'Z - 5E/6 + MEILLEURE DANSE
LADY CRUISE - 10E/18

CHEERFEST

STARFISH - 2E POSITION
SKIPPER - 5E POSITION
COMMANDERS - 3E POSITION + 2 GOLDEN BUZZER
CAPTAIN'Z - 3E POSITION
LADY CRUISE - 3E POSITION + 1 GOLDEN BUZZER



QUÉBEC CHAMPIONSHIP

SKIPPER - 6E POSITION + HIT ZERO
COMMANDERS - 4E POSITION + HIT ZERO
SAILOR'S - 9E POSITION
CAPTAIN'Z - 4E POSITION

KICK'S CÉLÉBRATION - DISCO

JELLYFISH - PERFORMANCE MÉMORABLE
ANGELFISH - PERFORMANCE MÉMORABLE
STARFISH - 5E POSITION
SKIPPER - 2E POSITION
CAPTAIN'Z - 5E POSITION
LADY CRUISE - 5E POSITION

NATIONALS

SKIPPER - 5E POSITION
COMMANDERS - 5E POSITION
SAILOR'S - 8E POSITION
CAPTAIN'Z - 5E POSITION
LADY CRUISE- 6E POSITION

BIG EAST BLAST

LADY CRUISE - 3E POSITION

KICK'S - CHEER CUP

JELLYFISH - PERFORMANCE MÉMORABLE
ANGELFISH - PERFORMANCE MÉMORABLE
STARFISH - 1RE POSITION

NORTH AMERICAN TOURNEMENT

LADY CRUISE- 2E POSITION

FAITS SAILLANTS

Premier trimestre (juillet à octobre)

- Acquisition du nouveau centre
- Camp d’été
- Fête de la rentrée
- Camp de chorégraphie - SPIRIT FX
- Boutique en ligne sur Amilia
- Dévoilement nouvel uniforme secteur cheerleading

Deuxième trimestre (novembre à février)

- Spectacle de cheerleading
- Activité de Noël
- Camp des fêtes
- Activité de la Saint-Valentin
- Nuit Zodiak au plateau B
- Open Cheer Carabins (x2)
- Ouverture de la salle des parents au plateau B
- Retour de la gymnastique adaptée
- Première compétition intraclub
- Démonstration des acquis

Troisième trimestre (mars à juin)

- Démonstration des acquis
- Compétition à Wildwood - Cheerleading
- Championnat de l’Est STR
- Spectacle de fin d’année
- Gala Zodiak Elite
- Gala Excel Gym
- Évaluations de cheerleading, gymnastique et trampoline compétitif
- Team reveal cheerleading
- Création de la première équipe de cheerleading Summit et Worlds

MÉDIAS SOCIAUX

Les 3 publications ayant obtenu le plus de réactions

CONCOURS DÉCEMBRE

Il est maintenant le temps de lancer notre traditionnel concours du mois de décembre.
Prix #1 - Un forfait fête d'une durée d'une heure de gymnastique et trente minutes en salle (valeur de 180$)
Prix #2 - Un chèque cadeau d'une valeur de 75$ chez Excel Gym Zodiak
Prix #3 - Quatre vestes à zipper 1/4 avec impression Excel Gym ou Zodiak Elite selon le secteur de votre enfant (valeur de 55$ chaque)
Pour participer, vous devez aimer la publication, identifier vos amis et partager la nouvelle.
Le tirage aura lieu le 20 décembre prochain à 10h00.

146 141 149

MAINTENANT MANDATAIRE EN GYMNASTIQUE -
École secondaire Saint-Gabriel

Après l'ouverture de notre 2e plateau, nous sommes plus qu'heureux de vous annoncer la 2e meilleure nouvelle de l'année 2023.
Le club de gymnastique Excel Gym est maintenant mandataire au programme de sport-étude de Saint-Gabriel.
Pour avoir accès au programme sport-étude, votre enfant doit préalablement être de catégorie N7 et plus (secteur compétitif).
Cette nouvelle, attendue depuis de nombreuses années, est le début d'une nouvelle ère.

122 37 9

UNIFORM REVEAL.
Dans notre ligné de nouveautés, voici le nouveau look de nos équipes compétitives.

88 8 13

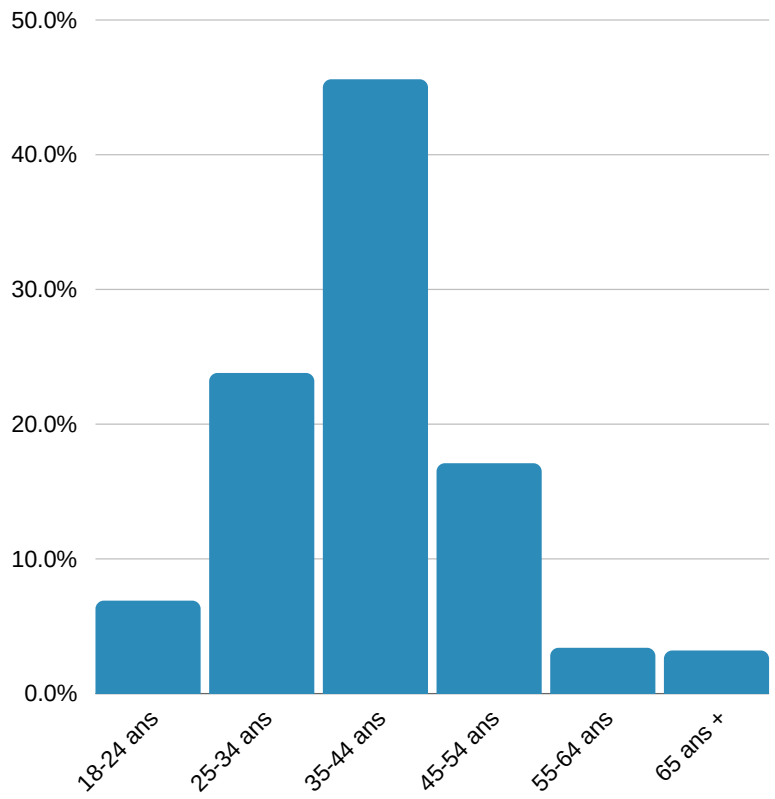
MÉDIAS SOCIAUX

Saint-Eustache, QC: 22,2%
Ste-Marthe-sur-le-Lac, QC: 14,4%
Deux-Montagnes , QC: 8,3% :
Laval, QC: 8%
Mirabel, QC: 7%

Montréal, QC: 4,7%
St-Joseph-du-Lac, QC: 3,9%
Blainville, QC: 3%
Pointe-Calumet, QC: 2,9%
Boisbriand, QC: 2,6%

3110 personnes abonnées à la page

Ensemble de données démographiques des personnes suivant notre page selon les informations d'âge et de genre qu'elles ont indiquées sur leur profil d'utilisateur (88,2% de nos adeptes sont des femmes) :



NOS CAMPAGNES DE FINANCEMENT

Pour la saison 2023-2024, l'ensemble de nos quatre campagnes de financement a rapporté un total de **52 959$.**

NOS SUBVENTIONS

Emploi été Canada - **4935$**

GRAND TOTAL : 57 894$

ACHAT D'ÉQUIPEMENTS

Toile Excel Gym - 1950$
Balayeuse commerciale - 5191$
Fosse de réception - 2558$
Bloc spot et fosse de réception - 3195$
Octogone & sur-tapis - 1319$
Espalier et tapis accordéon (9) - 3733$

MONTANT TOTAL DES ACHATS : 17 946$

AMÉLIORATIONS DU CENTRE

Nous avons aménagé une salle de parents au 2e étage de notre plateau B, en plus d'aménager l'accueil, la salle des entraineurs, les salles de bain et le gymnase.

RÉSUMÉ DES AMÉLIORATIONS :
Construction du 2e étage - 33 689$
Plancher, revêtement d'escalier et toilettes - 12 061$
Tablettes à bottes - 3 469$
Air climatisé - 33 176$
Fontaine - 2391$
Aménagement - 4 073$
4 lignes supplémentaires de sol - 12 238$

MONTANT TOTAL DES AMÉLIORATIONS : 106 492$

Nous avons aussi investi sur un système de caméras de sécurité pour nos 2 centres au montant de 5 392$.

MONTANT TOTAL DES INVESTISSEMENTS : 124 438$

RETOUR SUR LES OBJECTIFS DE LA SAISON 2023-2024

Assurer une gestion des ressources humaines saine, moderne et évolutive.

Les modifications en terme de salaire et d'avantages aux employés ont été appliquées comme approuvées et développées au courant du printemps 2023. Les contrats de travail 2023-2024 ont été signés en prenant en considération de nouvelles échelles salariales et le système de pointage.

De plus, nous avons fait le saut vers une nouvelle plateforme de système de paie, Employeur D, à la fin avril 2024. Cette nouvelle plateforme, plus moderne, facilite le travail administratif lié à la gestion de notre équipe grandissante d'employés.

Nous avons aussi misé sur un plan d'accueil pour nos nouveaux entraîneurs leur permettant d'être mieux encadrés lors de leur arrivée, ainsi que de mieux comprendre les exigences et implications de l'emploi. La responsable de secteur s'est assuré de rencontrer individuellement chacun des nouveaux employés et de s'assurer que ceux-ci se sentent encadrés pour débuter leur nouvel emploi.

Développer l'offre de cours et de partenariats pour une nouvelle clientèle afin d'optimiser l'utilisation du local et de réduire les pressions financières.

Une toute nouvelle entente avec la garderie Les petits Explorateurs a été signée à l'automne 2023 et à l'hiver 2024. Nous avons accueilli aléatoirement chacun des groupes, à partir des 18 mois, accompagné des éducatrices pour une activité de gymnastique en journée.

Notre équipe administrative a travaillé sur une entente avec le programme Cardio-Poussette afin d'offrir une offre de service en journée.
L'offre de cours sera disponible pour les inscriptions à l'automne 2024.

APERÇU DU PLAN STRATÉGIQUE

2024-2027

Assurer la pérennité du club

Comme notre souci est d'assurer l'accessibilité pour tous à nos secteurs, nous continuerons d'effectuer un suivi scrupuleux de nos finances et tenterons de diversifier nos sources de revenus afin de conserver un ratio raisonnable entre nos frais d'inscriptions et les dépenses liées à l'ensemble de nos activités, tout en nous assurant d'investir dans des équipements sécuritaires et adaptés aux besoins changeants des athlètes et des entraineurs. De plus, nous mettrons en place des stratégies de communications modernes et tenterons d'attirer une nouvelle clientèle par le biais d'une offre bonifiée de cours offerts en journée. Nous utiliserons les médias sociaux de manière plus efficace pour recruter de nouveaux athlètes mais aussi pour maintenir le sentiment d'appartenance de nos membres actuels. Finalement, nous désirons faire connaître davantage le rôle du CA auprès des membres et des employés pour stimuler la participation à la vie démocratique du centre.

Développer nos secteurs compétitifs

Nous désirons cette année augmenter notre visibilité lors des compétitions et finalités, planifier notre effectif d'entraineurs en fonction des besoins futurs, et offrir aux athlètes des possibilités de progression au sein de notre club. D'ailleurs, un sous-comité financement sera mis en place afin de développer des modèles de soutien et de commandites individuelles et d'équipes pour les athlètes des secteurs compétitifs. Avec les nouveaux espaces maintenant disponibles, le club vise l'expansion des secteurs cheerleading et trampoline, ce qui implique, entre autres, d'évaluer des options sport-études et de réévaluer le soutien administratif requis.

Fidéliser les employé.es

Finalement, nous ne serions rien sans l'apport et le dévouement de nos employés, que nous désirons garder auprès de nous le plus longtemps possible. Cette année, en plus d'augmenter les occasions d'échanges et de clinique de travail entre entraineurs et de moderniser les outils d'apprentissage, un sous-comité prendra en charge l'exercice de révision de toutes les fonctions administratives pour rééquilibrer les tâches et les responsabilités.