RAPPORT ANNUEL 2020-2021

EXCEL GYM - ZODIAK

SOMMAIRE

03 Joueurs importants

04 Mot de la présidente

06 Plan stratégique

07 Profil et répartition des membres par secteur

08 Services connexes

09 Les faits saillants

10 Médias sociaux

11 Notre page Facebook

12 Retour sur les objectifs 2020-2021

13 Objectifs saison 2021-2022

JOUEURS IMPORTANTS

DIRECTRICE GÉNÉRALE

Myra Gaudette
Isa-belle Robillard - Directrice par intérim

MEMBRES DU CONSEIL D'ADMINISTRATION

Marie-Eve Bonneville, Présidente
Benoît Charron, Vice-président
Sarah Galipeau, Trésorière
Anyk Berger, Administratrice
Frédéric Hamel, Administrateur
Sonia Barberio, Administratrice

NOS PARTENAIRES

PHYSIOACTIF
PHYSIOTHÉRAPIE SPORTIVE

Desjardins

KINGSBURY
CHIROPRATIQUE FAMILIALE

CDESL
CONSEIL DE DÉVELOPPEMENT
EXCELLENCE SPORTIVE LAURENTIDES

MOT DU CONSEIL D'ADMINISTRATION

À tous nos membres,

Il y a un an déjà, je rédigeais le mot du Conseil d'administration, avec l'espoir que l'année 2020-2021 en soit une plus positive, en ayant la conviction que jamais plus nous n'aurions à rapporter sur nos activités dans le cadre d'une année aussi étrange. C'était là faire preuve de beaucoup d'optimisme.

Bien que nous ayons été en mesure d'offrir un camp de relance pour nos athlètes du secteur compétitif en juillet et août 2020, et que la situation sanitaire nous permettait d'envisager une session d'automne active, quoique restreinte, nous avons dû nous résoudre à refermer nos portes pour les dix mois qui ont suivi.

Plus que jamais, le Conseil d'administration a dû mettre l'épaule à la roue de façon hebdomadaire, afin de soutenir le personnel administratif et de prendre les décisions difficiles qui s'imposaient. Notre plus grand défi consistait à trouver l'équilibre entre assurer la santé financière du Club, maintenir nos employés permanents en poste et entretenir la flamme gymnique de nos athlètes. Nous y sommes, en grande partie, parvenus. Vous pouvez être assurés que toutes les subventions et aides gouvernementales disponibles ont été demandées et obtenues. Nous avons aussi été en mesure de pouvoir compter sur trois employés à temps partiel afin d'administrer les crédits aux membres, de faire avancer certains projets (comme la structure de notre futur site web revampé) et de coordonner la programmation des cours et événements à distance. Mais de voir notre gymnase, habituellement rempli de couleurs et de vie, habité par la noirceur et le silence était d'une tristesse infinie. De penser à tous nos athlètes, petits et grands, privés de leur sport et de leurs amis l'était tout autant.

MOT DU CONSEIL D'ADMINISTRATION

Heureusement, les choses et la vie reprennent tranquillement leur cours et c'est avec beaucoup d'enthousiasme que nous remettons en route tous nos projets, laissés en plan.

Le plan stratégique qui devait couvrir les années 2020-2024 sera reconduit pour une année supplémentaire, question de nous donner un peu de temps pour atteindre les ambitieux objectifs que nous nous étions fixés : Poursuivre nos efforts pour développer un secteur sport-études, améliorer nos installations et nos offres de service (dans le respect des mesures sanitaires), approcher des partenaires en santé sportive, consolider le modèle administratif du club. La saine gestion des fonds avant et après la crise nous positionne positivement pour l'avenir. Les compétitions, tant en gymnastique qu'en cheerleading, pourront avoir lieues, bien que sous des formats un peu modifiés. Voilà de quoi redonner la motivation à nos entraîneurs et athlètes des secteurs compétitifs. Le secteur récréatif aussi reprend vie et les inscriptions vont bon train. Bien que limités par les mesures sanitaires, nos groupes s'animent et se croisent au gymnase, ce qui apporte un vent de fraicheur et fait chaud au cœur.

Nous souhaitons terminer en transmettant toute notre appréciation à Julie, Sabrina et Isa-belle, qui ont dû adapter leurs tâches et leurs horaires dans un contexte d'incertitudes et de changements continuels.
Un sincère merci à Myra, qui malgré ses nouvelles responsabilités de maman, a toujours été présente pour rattacher nos ficelles lorsque nécessaire, et à toutes les entraineurs qui nous sont restées fidèles et à celles qui nous sont revenues.
Sur une note plus personnelle, je salue bien bas les membres du Conseil qui ont fait preuve d'un engagement soutenu et hors du commun.

Le mot de l'an prochain sera, très certainement, fort différent, nous nous le souhaitons.

Marie-Eve Bonneville,
Présidente du Conseil d'administration

PLAN STRATÉGIQUE 2019-2024

Au courant de l'année 2019-2020, les membres du conseil d'administration ont travaillé sur l'élaboration d'un plan stratégique. Ils se sont assurés d'élaborer une planification en lien avec les orientations du centre Excel Gym - Zodiak.

Étant donné la situation entourant la pandémie mondiale de la Covid-19, nous avons dû mettre un frein sur certains projets. Ceux-ci seront repris le plus tôt possible.

ASPIRATION

Être une référence d'excellence en matière d'entrainement gymnique

NOTRE MISSION

Notre mission est de permettre aux jeunes filles et garçons de la région de pratiquer, dans le plaisir, des activités gymniques de niveau éducatif et compétitif.

PRINCIPES

Excellence
Sécurité
Partenariat
Respect
Performance
Gouvernance

Nos orientations stratégiques
(Les dates seront modifiées suite à la Covid)

1. D'ici septembre 2020, bonifier l'offre de la programmation
2. De manière continue, rechercher et développer des partenariats
3. De manière continue, consolider le modèle administratif du club
4. D'ici mai 2022, adapter l'espace-local aux besoins de notre clientèle.

PROFIL ET RÉPARTITION DES MEMBRES PAR SECTEURS

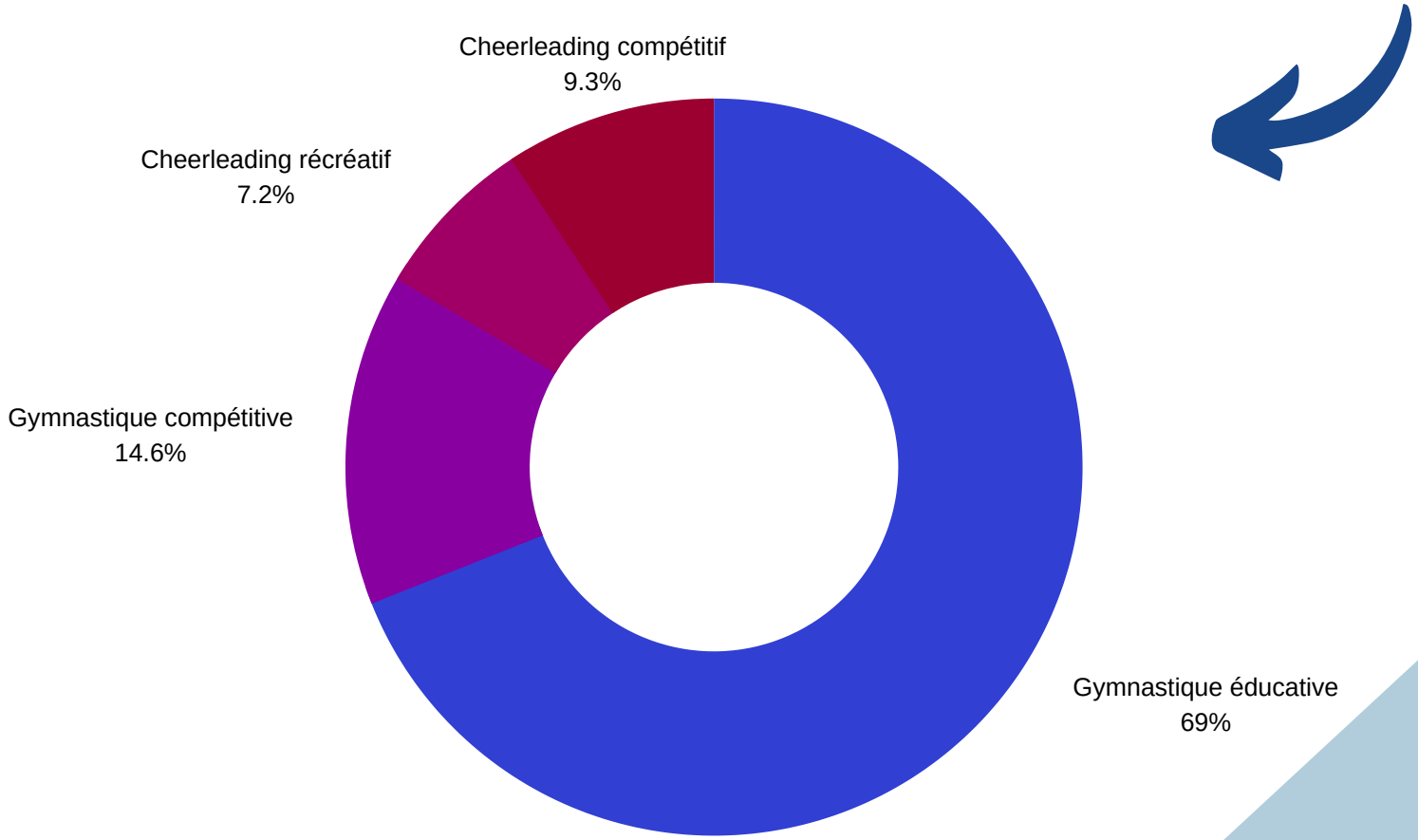
431 GYMNASTIQUE ÉDUCATIVE
91 GYMNASTIQUE COMPÉTITIVE
0 LA P'TITE BOUGEOTTE
45 CHEERLEADING RÉCRÉATIF
64 CHEERLEADING COMPÉTITIF

TOTAL DE 522 ATHLÈTES

NOTRE SECTEUR DE GYMNASTIQUE REPRÉSENTE PLUS DE 80% DE NOS ACTIVITÉS TOTALE POUR LA SESSION AUTOMNE 2020

UNIQUE PÉRIODE D'INSCRIPTION EN RAISON DE LA PANDÉMIE (2E ET 3E VAGUE)

RÉPARTITION PAR SECTEUR



SERVICES CONNEXES

COURS VIRTUELS

Secteur compétitif

Entre le mois d'octobre et avril, les groupes compétitifs ont participé à des entrainements virtuels de 1 à 3 fois par semaine selon le groupe et le niveau. Ce service maintenait un lien avec les athlètes d'un même groupe, avec l'entraineur et s'assurait que les enfants continuaient leur mise en forme.

Secteur récréatif - 113 participants

À compter de janvier 2021, nous avons offert des cours virtuels à notre clientèle du secteur récréatif. Afin de respecter les consignes de sécurité émises par nos différentes fédérations, nous avons décidé d'adapter notre offre de service.
Les cours offerts étaient: Gym-danse, cheer danse et P'tite bougeotte

COURS PRIVÉS

Les cours privés ont été notre unique moyen de faire bouger les enfants en gymnase entre le mois de novembre et mai. Nous avons donc pu offrir des cours à notre clientèle du secteur compétitif de novembre à janvier et à nos 2 secteurs d'avril à juin.

Secteur compétitif - 846 cours offerts
Secteur récréatif - 191 cours offerts

Ce fût un service fort apprécié au secteur récréatif
et très utilisé au secteur compétitif.

LES FAITS SAILLANTS

Premier trimestre (juillet à octobre)

- SESSION ÉTÉ 2020 - SECTEUR RÉCRÉATIF
- REPRISE GRADUELLE DES ENTRAINEMENTS POUR LE SECTEUR COMPÉTITIF
- SUSPENSION DE LA SESSION AUTOMNE 2020 - 8 OCTOBRE

Deuxième trimestre (novembre à février)

- COURS PRIVÉS
- COURS VIRTUELS RÉCRÉ ET COMPÉ

Troisième trimestre (mars à juin)

- REPRISE DES COURS PRIVÉS AU SECTEUR COMPÉTITIF - AVRIL
- DÉBUT DES COURS PRIVÉS AU SECTEUR RÉCRÉATIF - AVRIL
- REPRISE DES ENTRAINEMENTS EXTÉRIEURS - MAI
- REPRISE DES ENTRAINEMENTS EN GYMNASE - JUIN
- OUVERTURE DU CAMP D'ENTRAINEMENT ET DU CAMP DE JOUR

MÉDIAS SOCIAUX

Les 3 publications ayant obtenu le plus de réactions

1. GYMASTIQUE DIAMANT

Depuis maintenant plus de 3 mois et demi nos athlètes du secteur compétitif font de l'entraînement virtuel chaque semaine.
Nous tenions à souligner le travail de ceux-ci en sélectionnant un athlète par groupe pour sa présence, sa résilience et son éthique de travail.
Félicitations à Sarah, Kaley, Adèle, Emy, Emmanuelle, Victoria, Aurélie, Félix, Laurie, Élodie et Marianne.! **- 132 réactions**

2. MEILLEURE ÉVOLUTION DU ''PRESS''

Les gymnastes travaillent fort de semaine en semaine durant les entraînements virtuels. Cette semaine, nous aimerions souligner le progrès de certaines gymnastes du secteur féminin dans le mouvement le press.
Félicitations les filles ! - **123 réactions**

3. Habituellement, le premier ''week-end'' du mois de juin est définitivement le plus exigeant de l'année, mais aussi le plus mémorable.✨
Nous vous invitons à laisser en commentaire des photos souvenirs de spectacles des dernières années afin de nous remémorer de beaux moments.
Merci à Daniel Lacroix sports photography pour ces magnifiques photos et vidéos **- 72 réactions**

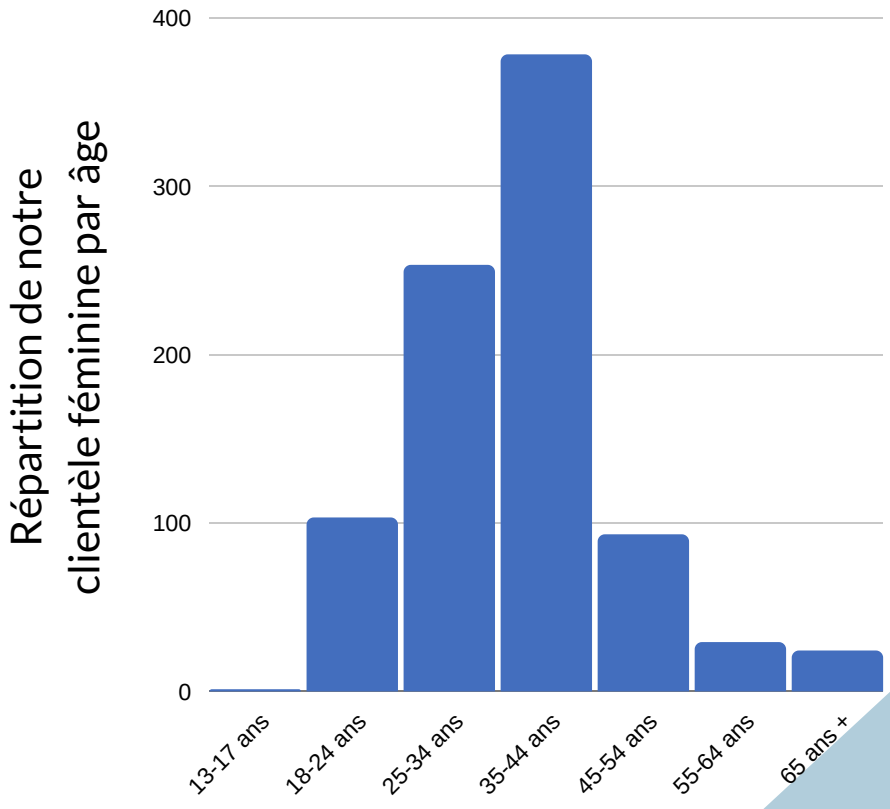
NOTRE PAGE FACEBOOK

2059 mentions "j'aime"

Saint-Eustache, QC: 20,90%
Ste-Marthe-sur-le-Lac, QC: 14,20%
Deux-Montagnes, QC : 8,10%
Laval, QC: 7,7%
Montréal, QC: 6,80%

Mirabel, QC: 6,20%
Saint-Joseph-du-lac, QC: 3,50%
Blainville, QC: 2,80%
Pointe-Calumet, QC: 2,80%
Saint-Jérôme, QC: 2,20%

Ensemble de données démographiques des personnes aimant notre page selon les informations d'âge et de genre qu'elles ont indiquées sur leur profil d'utilisateur
(88% de nos adeptes sont des femmes):



RETOUR SUR LES OBJECTIFS DE LA SAISON 2019-2020

Création d'un nouveau site web adapté à nos besoins actuels (objectif 2019 reporté à 2021-2022)
Nous allons organisé une séance photo afin d'avoir des images qui nous appartiennent et qui représentent bien notre centre. En plus des photos, nous avons entamé le montage du document qui permettra l'élaboration du site web.

Entente avec le propriétaire sur les différentes options de bail ainsi que sur les travaux que nous souhaitons faire à moyen terme.
Sous comité créé afin de négocier le bail et de discuter des travaux.

Rentabiliser au maximum l'espace gymnase en tenant compte des différentes restrictions face à la situation actuelle.
Compte tenu des circonstances, nous avons travaillé à rentabiliser chaque plage horaire dans le gymnase. Nous avons réaménagé la Bougeotte afin de libérer le sol des appareils. Ainsi les appareils de Bougeotte se trouvent dans la salle destinée à cet effet et ne bloquent plus le sol.

Stabiliser notre secteur masculin (GAM) et augmenter notre bassin d'entraineurs
Au niveau du secteur masculin, nous avons engagé un entraineur formé de Laval Excellence pour notre compétitif. Pour ce qui est de notre bassin d'entraineurs, en raison de la suspension des activités depuis plus de 8 mois, nous avons perdu une bonne proportion de ceux-ci. Nous sommes entrés en communication avec certains de nos anciens athlètes et athlètes actuels afin d'augmenter notre bassin pour la reprise des cours (assistant, moniteur et entraineur).

Établir un partenariat avec une clinique de physiothérapie
Physio Actif est maintenant partenaire du centre Excel Gym - Zodiak.
Nous avons maintenant la chance de communiquer directement avec le spécialiste qui traite nos athlètes afin d'avoir l'heure juste sur la blessure et l'évolution de celle-ci.

LES OBJECTIFS POUR LA SAISON 2021-2022

Selon l'évolution de l'épidémie de Covid-19, ces objectifs pourraient être révisés et sujets à changements.

- Mettre à terme la création du site web ainsi que notre vitrine
- Officialiser le nouveau bail afin d'aligner nos futurs projets en conséquence
- Miser sur la formation continue de nos entraineurs afin d'atteindre le niveau d'excellence désiré
- Augmenter notre basin d'athlètes en vue de notre prochaine saison (publicité, recrutement, etc.)
- Rendre plus accesibles les entrainements donnés en parascolaire (AM & PM)